

Taller de matemática

Nombre: _____ Paralelo: _____ Fecha: _____

Planificar significa ordenar por anticipado una serie de actividades y responsabilidades para realizarlas de la mejor forma.

Los horarios y las agendas son muy útiles para aprender a administrar nuestro tiempo.

Para preparar tu horario semanal:

- Divide una hoja de papel en ocho columnas. A partir de la segunda columna anota los días de la semana.
- Divide las columnas en filas. Considera filas para cada hora del día, comenzando a las 7:00 a.m. y acabando a las 22:00 p.m.
- Anota las actividades que te ocupan regularmente. Colorea las casillas de una misma actividad con algún color que las identifique.

| Hora | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 7:00 | | | | | 🕒 | | |
| 8:00 | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | ⚽ | |
| 11:00 | | ☀️ | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | 😊 |
| 14:00 | | | | | | | |

¡Recuerda colocar todas tus actividades: escolares, deportivas, recreativas, familiares!

Usa tu color favorito para anotar las actividades que te propongas hacer de forma especial durante la semana, como salir a caminar con tu perro, visitar amigos, practicar un instrumento musical, cocinar nuevas recetas.

¡Hay muchas ideas!

¡Utiliza bien tu tiempo!



El tiempo de ocio o tiempo libre es también importante en nuestra vida.

Yo voy a decorar mi horario con dibujos y stickers.

